Programme Formation
« Amma assis »

Objectifs et compétences visées

- Acquérir un protocole complet comprenant une trentaine de séquences
- Développer la subtilité de son toucher
- Pratiquer dans un contexte de feed-back permanent
- Découvrir l'intérêt d'un massage assis, facilement praticable dans des contextes variés

Pré-requis pour suivre la formation

Ouvert à tout public

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera à 100% en présentiel
- Lieu : la formation se déroulera en au CENATHO 221 rue La Fayette 75010 PARIS

Durée de l'action de formation

- Durée de l'action de formation : 2 jours (16h)

Les intervenants

Roland Bost a passé 13 ans en entreprise avant de se consacrer à la relation d'aide par la sophrologie et le massage puis différentes techniques psychocorporelles.
Il accompagne des personnes en séances individuelles, amine des groupes de thérapie et de formation ainsi que des séminaires de gestion du stress en entreprise.
Il est Diplômé en sophrologie (CENATHO), D. U. de sophrologie (Lille II), certifié en massage (CASSIOPEE) (TAPOVAN) , (Ayurvedic Center of Kerala), et certifié en relaxation coréenne (ARTEC).

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques
- Exercices, cas pratiques

Programme

Jour 1

- Présentation des spécificités
- Démonstration et explications des 15 ères séquences
- Exercices de préparation
- Pratiques en binôme
- Enchaînements de séquences pour travailler sur les transitions, la fluidité, les postures de travail et la vitesse

Jour 2

- Révision du programme de la veille
- Démonstrations et explications des 15 séquences suivantes
- Pratiques en binôme sur ces séquences
- Mise en oeuvre et pratiques du protocole entier
- Retour d'expérience du formateur sur la mise en application en entreprise/événementiel
- Temps d'échange : ressentis, acquis, difficultés

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Evaluation par travaux pratiques

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.