

## Programme Formation « Approfondissement de la relation d'aide »

### Objectifs et compétences visées

- Découvrir les outils de l'hypnose ericksonienne et de la PNL
- Créer un climat de confiance et de sécurité
- Communiquer sur mesure avec eux en vous adaptant à leur style
- Obtenir d'eux des informations verbales et non verbales nécessaires à la réussite de votre consultation/massage/soin...
- Créer des changements et obtenir des résultats pour vous-même
- Améliorez votre efficacité professionnelle

### Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe diplômé.e. d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Être sophrologue ou en dernier niveau de formation de sophrologue

### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera à 100% en présentiel
- Lieu : la formation se déroulera au CENATHO : 221 rue La Fayette 75010 Paris

### Durée de l'action de formation

- Durée de l'action de formation : 1 jour (8h)

### Les intervenants

Laurence Albertini est naturopathe, formée au CENATHO, et praticienne en hypnose ericksonienne, après un parcours de DRH dans la distribution. Elle est également titulaire d'un DU en thérapie brève systémique et stratégique à Paris 8. Elle est formatrice au CENATHO

### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

### Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Exercices, cas pratiques

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – [info@cenatho.fr](mailto:info@cenatho.fr) – [cenatho.fr](http://cenatho.fr)  
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692  
N° Déclaration d'activité : 11751628075

## Programme

- Le VAKOG (système de perception sensorielle) : connaître le sien, savoir repérer celui de son interlocuteur pour mieux vous faire entendre
  - ✓ Développer son niveau d'attention
  - ✓ Capter et conduire l'attention de l'autre
  
- Le calibrage : apprendre à noter avec précision ce qui se passe pour l'autre (pensées, émotions...)
  - ✓ S'entraîner à observer
  - ✓ Décoder le ressenti de son interlocuteur en observant les différences des expressions de son visage et de son corps
  - ✓ Qu'observer chez un individu pour mieux l'accompagner
  
- La synchronisation : entrer dans le monde de votre interlocuteur et adapter votre mode de communication au sien : Synchronisation non verbale / para verbale / verbale
  - ✓ Prendre conscience de l'impact de notre langage corporel
  - ✓ S'adapter au langage corporel et à la voix de son interlocuteur
  - ✓ Développer sa flexibilité à se synchroniser avec l'autre

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Evaluation par travaux pratiques

## Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

### CENATHO