

## Programme Formation « Clinique : le Féminin »

### Objectifs et compétences visées

- Connaître les pathologies fréquentes liées au déséquilibre hormonal féminin : sopk, les fibromes, certaines aménorrhées, le syndrome pré menstruel...
- Comprendre les causes profondes des dysfonctionnements à travers l'étude de cas pratiques
- S'entraîner à la réflexion naturopathique : poser les bonnes questions et faire des liens pertinents pour remonter à la cause des dysfonctionnements
- Être en mesure de proposer le PHV adéquat

### Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e. d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera 100% en visioconférence
- Lieu : via une session ZOOM qui sera communiquée

### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 jour (8h)

### Les intervenants

Manon Limosin est naturopathe formée au CENATHO et formatrice au CENATHO Rennes, spécialisée dans l'accompagnement de la grossesse, de la ménopause et des troubles gynécologiques, et tout particulièrement de l'endométriose. Elle a également à son actif la construction et l'animation de formations des sage-femmes pour une approche complémentaire de l'accompagnement des femmes

### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

### Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Révisions,
- Exercices, cas pratiques

#### CENATHO

## Programme

### **Matinée**

- Rappels sur la physiologie des pathologies des endocrines et notamment des gonades.
- L'hyper-œstrogénie / L'hyper-androgénie
- Conséquences pratiques sur l'anamnèse : les questions à poser, comment analyser les réponses et les informations données par la cliente

### **Après-midi**

- Les apports précieux du bilan : sur quels éléments morpho-psychologiques s'appuyer pour définir un terrain hormonal
- Étude de cas pratiques (anamnèse et bilan)
- Apports théoriques d'éléments de PHV spécifiques aux différentes pathologies : micronut, phyto, psycho, ...
- Étude de cas pratiques par les élèves et proposition de PHV

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Evaluation par travaux pratiques
- QCM en fin de formation

## Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## Accessibilité et handicap

Pour toute personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

### **CENATHO**