

Programme formation « Comment accompagner les aidants »

Objectifs et compétences visées

Il arrive souvent lors d'une consultation que le client nous avoue son épuisement physique et psychique, parfois au bord de l'implosion, parce qu'il est aidant d'un proche avec une lourde pathologie. Au-delà du programme d'hygiène vitale, l'aidant a besoin d'un accompagnement particulier et il n'a pas forcément envie ou besoin de voir un « psy ». Et parce qu'ils sont indispensables pour leurs proches dans le parcours de la maladie, les soutenir, les accompagner c'est participer à leur qualité de vie et au meilleur accompagnement des personnes atteintes de maladie grave.

Mais cela ne s'invente pas, la bonne volonté et l'humanité ne suffisent pas !

Un accompagnement professionnel des aidants sera garant d'une meilleure qualité de vie pour lui et pour son proche.

Les objectifs de la formation seront donc :

- Savoir comment faire en tant que naturopathe ?
- Savoir faire sans faire trop et étouffer la personne
- Pouvoir accompagner aux différentes étapes de la maladie
- Pouvoir aider l'aidant à se situer par rapport à son proche et à trouver la bonne posture
- Savoir quels mots employer et comment écouter
- Savoir être positif sans être dans le déni
- Apprendre à aller chercher des ressources
- Favoriser l'expression des ressentis
- Savoir être aidant et se faire aider
- Savoir quand prendre de la distance pour se ressourcer sans culpabilité
- Parmi tous les outils dont le naturopathe dispose, savoir choisir et proposer au client / aidant une écoute et des soins individualisés et de qualité.

Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e. d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : 100% en visioconférence
- Lieu : via une session ZOOM qui sera communiquée

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 8h, 1 jour

Les intervenants

Catherine Jamet exerce en cabinet depuis 32 ans et en tant que formatrice depuis 30 ans, après avoir été infirmière dans le tout début de sa vie professionnelle en réanimation enfants puis en soins palliatifs durant plusieurs années

Aujourd'hui naturopathe, psychopraticienne, sophrologue, praticienne EMDR/ DMS et sexothérapeute, et référente pédagogique pour la sophrologie et la relaxologie au Cenatho, son approche de l'accompagnement des aidants s'appuie non pas sur des théories psy mais sur son parcours de soignante puis de thérapeute et son expérience de cabinet.

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théorique : exposé interactif
- Partage d'expérience
- Cas pratiques

Programme

- 1- Quand la maladie s'immisce dans la relation : l'annonce
- 2- La relation au quotidien avec son proche : vivre la maladie dans la durée
- 3- Etre aidant : une posture, des attentes, des limites
- 4- Trouver sa place
- 5- Concilier sa vie d'aidant avec sa vie professionnelle et personnelle
- 6- Après la guérison : se repositionner
- 7- Envisager parfois la fin de vie
- 8- Savoir prendre soin de soi

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- QCM en fin de formation

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075