

## Programme Formation « La Thyroïde dans tous ses états »

### Objectifs et compétences visées

- Comprendre et accompagner les dysfonctions thyroïdiennes
- Comprendre les interactions physiologiques systémiques complexes de la fonction thyroïdienne
- Identifier les dysrégulations de la fonction thyroïdienne
- Accompagner de façon individualisée la fonction thyroïdienne dans la vision holistique

### Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e. d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera en format mixte en présentiel et en visioconférence
- Lieu : au CENATHO 221 rue La Fayette – 75010 Paris et via une session ZOOM qui sera communiquée

### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 2 jours (16h)

### Les intervenants

Florence Faverot s'est formée en naturopathie en 2009 au Cenatho. Elle s'est ensuite spécialisée en micronutrition, médecine fonctionnelle et environnementale, micro-immunologie et biorésonance. En cabinet, elle propose un accompagnement inspiré par toutes ces approches en s'appuyant sur les fondamentaux naturopathiques. Elle est formatrice au CENATHO.

### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

### Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Révisions,
- Exercices, cas pratiques

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – [info@cenatho.fr](mailto:info@cenatho.fr) – [cenatho.fr](http://cenatho.fr)  
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692  
N° Déclaration d'activité : 11751628075

## Programme

### JOUR 1 - Matinée

- I. Introduction : un peu d'histoire
- II. Physiologie appliquée de la fonction thyroïdienne
  - a. Rappels anatomo-histologiques
  - b. Synthèse hormonale
    - 1. Régulation calcique thyroïdienne
    - 2. Synthèse hormonale
    - 3. Distribution des hormones thyroïdiennes
    - 4. Désiodation pour activation (conversion)
    - 5. Pénétration intracellulaire des hormones thyroïdiennes
    - 6. Imprégnation hormonale
    - 7. Désiodation et catabolisme des hormones thyroïdiennes
  - c. Régulation de l'hormonosynthèse
    - 1. Régulation centrale : hypothalamus
    - 2. Régulation centrale : axe thyroïdienne
    - 3. Régulation périphérique
    - 4. Autorégulation du cycle de l'iode
    - 5. Régulation en résumé
  - d. Rôles des hormones thyroïdiennes

### JOUR 1 – Après-midi

- III. Cas cliniques
- IV. L'iode : l'oligo-élément mal aimé
  - a. Encore un peu d'histoire
  - b. Position médicale actuelle sur l'iode
  - c. Rôles de l'iode
  - d. Formes et sources alimentaires
  - e. Complémentation et biologies
- V. Perturbateurs endocriniens et autres xénobiotiques
  - a. Actions des perturbateurs endocriniens
  - b. Identifier les perturbateurs endocriniens
  - c. Autres xénobiotiques
  - d. Perturbations d'origine alimentaire

### JOUR 2 - Matinée

- VI. Pathologies de la thyroïde et stratégies médicales
  - a. Classement des pathologies
  - b. Méthodes diagnostic
  - c. Médication
- VII. Interactions physiologiques systémiques et cas clinique
  - d. Axe du stress
  - e. Axe gonadique

#### CENATHO

## JOUR 2 – Après-midi

- f. Axe métabolique
- g. Axe microbiologique
- h. Axe cognitif
- VIII. Accompagnement naturopathique
  - i. Anamnèse thématique
  - j. Comment accompagner ? Jusqu'où aller ?
  - k. Priorisations
    - Symbolique – Émotions – Énergétique

### Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- QCM en fin de formation

### Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

### Accessibilité et handicap

Pour toute personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

#### CENATHO