

## Programme Formation

### « Les matrices périnatales fondamentales de Stanislav Grof »

#### Objectifs et compétences visées

- Acquérir une meilleure compréhension des stéréotypes et schémas répétitifs de vie tant personnels que familiaux
- Savoir identifier ces « mémoires limitantes » chez les clients afin de mieux les comprendre et les accueillir.
- Apprendre à adapter son accompagnement et sa posture relationnelle de manière appropriée

#### Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e. d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

#### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera à 100% en présentiel
- Lieu : au CENATHO – 221 rue La Fayette – 75010 Paris

#### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 jour (8h)

#### Les intervenants

Marie-Josèphe DREYER est Formatrice en Naturopathie Holistique, Thérapeute– Accompagnante depuis 1998 de stages et formations en naturopathie, techniques du toucher, énergétique, de démarche d'évolution personnelle et transpersonnelle, ... Elle est également Thérapeute clinicienne auprès d'une clientèle en cabinet depuis 1990 et consultante pour la Supervision de Praticiens de santé Naturopathes

#### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

#### Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques

## Programme

- Bases historiques et théoriques
- La psychologie périnatale de S.Grof et la régression.
- Les états modifiés de conscience, la respiration holotropique, les 3 plans de conscience de la psyché.
- Approches des 4 structures expérientielles nommées par S.Grof les Matrices Périnatales Fondamentales (M.P.F)
- Synthèse et échanges au cours de la journée après chaque MPF abordée
- Réflexion et élargissement de la compréhension de l'outil et au-delà de ce référentiel

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- QCM en fin de formation

## Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

### CENATHO