

## Programme Formation « Massage Détox »

### Objectifs et compétences visées

- Maîtriser les manœuvres essentielles du massage Naturo Detox
- Enrichir sa connaissance d'un outil de massage complémentaire dans une approche holistique
- Confronter, corriger, améliorer sa pratique du massage
- Pratiquer dans un contexte de feed-back permanent

### Pré-requis pour suivre la formation

Ouvert à tout public, des bases en massage californien (ou équivalent) sont toutefois attendues.

### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera en présentiel
- Lieu : CENATHO – 221 rue La Fayette – 75010 Paris

### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 jour (8h)

### Les intervenants

Naturopathe et masseuse depuis près de 15 ans, Inès Mouraux partage sa pratique entre la consultation en naturopathie et le massage, notamment dans le cadre de l'accompagnement psycho-corporel. Formée aux massages bien-être, californien, suédois, detox, balinais ou encore lemniscate, elle a une expérience du massage en SPA naturo et enseigne les techniques de massage dans plusieurs écoles et en IFSI (institut de formation aux soins infirmiers).

### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

### Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Exercices, cas pratiques

### Programme

- Présentation du Massage
- Travail de palpation
- Démonstration des manœuvres principales

**CENATHO**

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – [info@cenatho.fr](mailto:info@cenatho.fr) – [cenatho.fr](http://cenatho.fr)  
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692  
N° Déclaration d'activité : 11751628075

- Exercices de préparation
- Pratique en binôme : Massage arrière du corps
- Pratique en binôme : Massage du corps complet
- Pratique courte sur 2 autres personnes
- Temps d'échange
- Exercices de récupération

### **Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action**

- Evaluation par travaux pratiques

### **Nature de la sanction de l'action de formation**

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

### **Accessibilité et handicap**

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

#### **CENATHO**