

Programme Formation « Massage Détox »

Objectifs et compétences visées

- Maîtriser les manœuvres essentielles du massage Naturo Detox
- Enrichir sa connaissance d'un outil de massage complémentaire dans une approche holistique
- Confronter, corriger, améliorer sa pratique du massage
- Pratiquer dans un contexte de feed-back permanent

Pré-requis pour suivre la formation

Ouvert à tout public, des bases en massage californien (ou équivalent) sont toutefois attendues.

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera à 100% en présentiel
 - Lieu Paris : CENATHO – 221 rue La Fayette – 75010 Paris
 - Lieu Lyon : CENATHO – 109 rue Garibaldi, 69006 Lyon
 - Lieu Rennes : CENATHO – 44 square de la Mettrie – 35000 Rennes

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 jour (8h)

Les intervenants

A Paris :

Naturopathe et masseuse depuis près de 15 ans, Inès Mouraux partage sa pratique entre la consultation en naturopathie et le massage, notamment dans le cadre de l'accompagnement psycho-corporel. Formée aux massages bien-être, californien, suédois, detox, balinais ou encore lemniscate, elle a une expérience du massage en SPA naturo et enseigne les techniques de massage dans plusieurs écoles et en IFSI (institut de formation aux soins infirmiers).

A Lyon :

Vous serez accompagnés par Simon Dumas, formateur au CENATHO et responsable de l'antenne de Lyon. Simon est spécialiste des techniques manuelles et énergétiques qu'il aborde au travers de la lecture naturopathique afin d'adapter ses soins à la vision holistique de terrain autant qu'aux « feedbacks » permanents des tissus. Son approche intègre les pratiques structurales (massothérapie clinique) et énergétiques (dialogue tissulaire) et fait le lien entre les visions occidentales et orientales.

A Rennes :

Vous serez guidé-e dans ces journées par Sébastien Place, formateur au CENATHO : Naturopathe, praticien en massages bien-être, Sébastien Place propose son expertise en cabinet depuis plus de 10 ans.

CENATHO

Formé au massage structurel (deep tissu), au traditionnel thaï, au shiatsu, au massage de bien-être, sensoriel, ayurvédique, détox, pierres chaudes, Sébastien Place a expérimenté différentes techniques et affectionne particulièrement les massages profonds.

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Exercices, cas pratiques

Programme

A Paris :

- Présentation du Massage
- Travail de palpation
- Démonstration des manœuvres principales
- Exercices de préparation
- Pratique en binôme : Massage arrière du corps
- Pratique en binôme : Massage du corps complet
- Pratique courte sur 2 autres personnes
- Temps d'échange
- Exercices de récupération

A Lyon :

Théorie

- La détox en naturopathie holistique
- Les émonctoires et les compartiments liquidiens
- Déroulé du massage et adaptation de la stratégie

Pratique

- Exercices de préparation
- Bilan visuel et palpatoire
- Démonstration des manœuvres
 - 5 Les émonctoires
 - 6 Les voies lymphatiques
 - 7 Les voies sanguines

CENATHO

8 L'espace interstitiel

- Pratique en binôme
- Pratique courte sur 2 autres personnes
- Temps d'échange
- Exercices de récupération

A Rennes :

- Présentation du Massage Détox Naturo
- Démonstration des manœuvres principales
- Pratique en binôme : Massage arrière du corps
- Pratique en binôme : Massage du corps complet
- Pratique courte sur 2 autres personnes
- Temps d'échange

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Évaluation par travaux pratiques

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO