

## Programme Formation « Massage Hawaïen (lomi-lomi) »

### Objectifs et compétences visées

- Maîtriser les manœuvres essentielles du massage
- Enrichir sa connaissance d'un outil de massage complémentaire dans une approche holistique
- Confronter, corriger, améliorer sa pratique du massage
- Pratiquer dans un contexte de feed-back permanent

### Pré-requis pour suivre la formation

Ouvert à tout public, des bases en massage bien-être sont toutefois attendues.

### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera à 100% en présentiel
- Lieu : au CENATHO – 221 rue La Fayette – 75010 Paris

### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 2 jours (16 heures)

### Les intervenants

Vous serez accompagné.e par Corinne Bricout, formatrice au CENATHO et responsable pédagogique d'une école de massage depuis 25 ans. Corinne tient à cœur d'aller se former pour toutes les techniques de massages bien-être au sein des pays où ils prennent naissance. Elle remanie si nécessaire les protocoles afin qu'ils correspondent à notre clientèle et qu'ils répondent à toutes leurs attentes

### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

### Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Exercices, cas pratiques

## Programme

### Jour 1 :

#### Théorie

Les origines du massage : où, quand, comment et qui ?  
Définition et base de la philosophie hawaïenne  
Histoire et origines de la culture polynésienne  
Concept d'équilibre : objectif, le bien-être.  
4 types de mouvements originaux  
5 Zones corporelles exploitées dans la technique  
Durée, prix et mise en place de la technique

#### Pratique

Mise en pratique de la technique  
Démonstration, ressenti, mise en application

### Jour 2 :

#### Pratique

Vérification de l'acquisition des manœuvres : hamo, ulna push flying, wiggly, rocking, kupele, kahi : techniques manuelles innovantes  
Apprentissage des techniques manuelles sur le corps (bras, poitrine, ventre, fesses jambes et dos) puis sur la tête et le crâne  
Démonstration et mise en application des manœuvres suivantes  
Chaque participante effectue un modelage complet puis sert de modèle

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Evaluation par travaux pratiques

## Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## Accessibilité et handicap

Pour toute personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

### CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – [info@cenatho.fr](mailto:info@cenatho.fr) – [cenatho.fr](http://cenatho.fr)  
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692  
N° Déclaration d'activité : 11751628075