

Programme Formation « Massage Lemniscate »

Objectifs et compétences visées

- Acquérir un nouveau protocole de massage dans un contexte d'accompagnement global
- Développer la subtilité de son toucher
- Pratiquer dans un contexte de feed-back permanent
- Découvrir l'intérêt du massage rythmique sur un plan énergétique

Pré-requis pour suivre la formation

Ouvert à tout public, des bases en massage californien (ou équivalent) sont toutefois attendues.

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera à 100% en présentiel
- Lieu : au CENATHO 221 rue La Fayette 75010 PARIS

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 journée (8h)

Les intervenants

Naturopathe et masseuse depuis près de 15 ans, Inès Mouraux partage sa pratique entre la consultation en naturopathie et le massage, notamment dans le cadre de l'accompagnement psycho-corporel. Formée aux massages bien-être, californien, suédois, detox, balinais ou encore lemniscate, elle a une expérience du massage en SPA naturo et enseigne les techniques de massage dans plusieurs écoles et en IFSI (institut de formation aux soins infirmiers).

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Exercices, cas pratiques

Programme

- Présentation et travail sur le rythme
- Méditation
- Démonstration des manœuvres principales et du protocole
- Exercices de préparation
- Pratique en binôme massage de l'arrière du corps
- Démonstrations de manœuvres ventre/buste/visage
- Pratique en binôme massage complet
- Temps d'échange : ressentis, acquis, difficultés
- Exercices de récupération

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Evaluation par travaux pratiques

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO