

## Programme Formation « Massage chinois Tui Na »

### Objectifs et compétences visées

- Maîtriser les manœuvres essentielles du massage
- Enrichir sa connaissance d'un outil de massage complémentaire dans une approche holistique
- Confronter, corriger, améliorer sa pratique du massage
- Pratiquer dans un contexte de feed-back permanent

### Pré-requis pour suivre la formation

Ouvert à tout public, des bases en massage californien (ou équivalent) sont toutefois attendues.

### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera à 100% en présentiel
- Lieu : au CENATHO – 221 rue La Fayette – 75010 Paris

### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 2 jours (16 heures)

### Les intervenants

Vous serez accompagné.e par Corinne Bricout, formatrice au CENATHO et responsable pédagogique d'une école de massage depuis 25 ans. Corinne tient à cœur d'aller se former pour toutes les techniques de massages bien-être au sein des pays où ils prennent naissance. Elle remanie si nécessaire les protocoles afin qu'ils correspondent à notre clientèle et qu'ils répondent à toutes leurs attentes

### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

### Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Exercices, cas pratiques

## Programme

### Jour 1:

#### Théorie

Historique du modelage : où, quand, comment et qui ?

Principes du modelage chinois : philosophie chinoise, théorie du yin et du yang, théorie des cinq éléments

Indications et contre-indications à respecter dans l'entreprise

Effet sur les méridiens : découverte sur le corps ; objectif, le bien-être.

Durée, prix et mise en place de la technique. Données commerciales et marketing

#### Pratique

Pratique d'exercices d'échauffement corporel

Démonstration, ressenti, mise en application : les 13 points d'une séance

Apprentissage des différentes manœuvres sur les lignes énergétiques : effleurages, pressions glissées, roll-on avec les poings, pétrissages profonds

Travail sur la coordination au niveau du rythme et de la pression

En accord avec la respiration

### Jour 2 :

#### Pratique

Vérification de l'acquisition des premiers mouvements et de la connaissance des lignes énergétiques

Ressenti après la première journée

Apprentissage des techniques manuelles sur le corps (bras, poitrine, ventre, fesses jambes et dos)

Démonstration et mise en application des manœuvres suivantes

Chaque participant effectue un modelage complet puis sert de modèle

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Evaluation par travaux pratiques

## Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## Accessibilité et handicap

Pour toute personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

### CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – [info@cenatho.fr](mailto:info@cenatho.fr) – [cenatho.fr](http://cenatho.fr)

SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692

N° Déclaration d'activité : 11751628075