

Programme Formation « Micronutrition appliquée à la naturopathie »

Objectifs et compétences visées

- Mettre à jour ses connaissances sur les préconisations officielles de supplémentation des apports en micronutriments (vitamines et minéraux) et sur les différentes formes et sources de supplémentation.
- Approfondir ses connaissances sur le Microbiote intestinal et ses métabolites, la muqueuse digestive, le mucus intestinal, les problématiques qui en découlent et leurs prises en charge micronutritionnelles
- Connaitre le lien entre cerveau et intestins
- Savoir repérer une carence en neuromédiateurs et décider d'une supplémentation pour y palier
- Mettre en œuvre une complémentation en prévention des troubles cognitifs et d'une dégénérescence cérébrale
- Être indépendant du discours marketing des laboratoires grâce aux connaissances sur les principes actifs, matières premières et galéniques

Pré-requis pour suivre la formation

- Être naturopathes diplômés d'école reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation) et stagiaires de ces écoles en dernier niveau de formation. Conseillers en nutrition diplômés

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera à 100% en visioconférence avec formateur synchrone

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 2 de jours, soit 16 heures

Les intervenants

Emmanuelle SCIGALA-JOUANDON

Praticienne de Santé Naturopathe, Diplômée CENATHO et FENAHMAN, Licence professionnelle Génie physiologique – Essais cliniques et validation – physiologie et micronutriments, D.U. Diététique et Nutrition, conférencière, formatrice auprès d'équipes officinales et de praticiens de santé.

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours magistral
- Interactivité +++
- Cas pratiques
- Protocoles de supplémentation (fiches)

Programme

- Vitamines et Minéraux : Le point sur les dernières connaissances (4h)
 - Vitamines B : Physiologie, besoins, supplémentation, sources naturelles, formes méthylées...
 - Vitamine D : dernières études, supplémentation
 - Vitamine K2 : études et champs d'action
 - Magnésium : dernières études et sels innovants, impact cardio-vasculaire
- Fonction digestives et Micronutrition (4h)
 - Soutien micronutritionnel de l'Ecosystème intestinal (muqueuse, mucus, GALT, Microbiote, métabolites) : Minéraux, vitamines, Acides aminés, prébiotiques (études des différentes souches et de leur utilisation en pratique), probiotiques, symbiotiques, post-biotiques, AGCC...
 - Dysbiose (SIBO, Candidose, parasitose)
 - SII et MICI
- Fonctions nerveuses et cognitives, Psychnutrition (8h)
 - Intestin 2^{ème} cerveau : lien intestin – cerveau (nerveux, hormonal, métabolique, immunitaire)
 - Impact micronutritionnel sur l'équilibre nerveux, psychologiques, sur la synthèse des neuromédiateurs et la communication neuronale (Vit D, Zn, omega3, peptides marins...)
 - Anxiété, troubles de l'humeur, stress chronique, dépression, burn out : les reconnaître, les accompagner
 - Inflammation et altération cérébrale et leur impact sur les pathologies dégénératives nerveuses : causes et réponses micronutritionnelles

CENATHO

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Evaluation par travaux pratique
- QCM en fin de formation

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO