

Programme Formation « Réflexologie de Knap »

Objectifs et compétences visées

- Connaître la cartographie des points de Knap
- Maîtriser la technique réflexe de ponçage des points
- Enrichir sa connaissance d'un outil complémentaire dans une approche holistique
- Pratiquer dans un contexte de feed-back permanent
- Être en mesure de proposer un soulagement rapide et efficace à ses clients

Pré-requis pour suivre la formation

Ouvert à tout public

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera à 100% en présentiel
 - Lieu Paris : au CENATHO 221 rue La Fayette 75010 PARIS
 - Lieu Lyon : au CENATHO – 109 rue Garibaldi, 69006 Lyon
 - Lieu Rennes : au CENATHO 44 square de la Métrie à Rennes

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 journée (8H)

Les intervenants

A Paris :

La journée est animée par **Xavier Mauroy**. Il est Praticien de Santé Naturopathe, iridologue, Heilpraktiker, lauréat de l'Institut d'Hygiène Naturelle de Paris, et de l'Institut d'Hygiène et Médecines Naturelles ainsi que de la Heilpraktiker Fachshule de Sarrebruck. Il est l'auteur de recherches en énergétique traditionnelle chinoise, en chromothérapie et en médecine ortho-moléculaire .Il est également conférencier.

A Lyon :

Vous serez accompagnés par **Simon Dumas**, formateur au CENATHO et responsable de l'antenne de Lyon. Simon est spécialiste des techniques manuelles et énergétiques qu'il aborde au travers de la lecture naturopathique afin d'adapter ses soins à la vision holistique de terrain autant qu'aux « feedbacks » permanents des tissus. Son approche intègre les pratiques structurales (massothérapie clinique) et énergétiques (dialogue tissulaire) et fait le lien entre les visions occidentales et orientales

A Rennes :

La journée est animée par **Boris Perrin**, Praticien de Santé Naturopathe. Boris intervient dans le cursus de formation de naturopathie au Cenatho En tant qu'éducateur de santé, il anime des actions de

CENATHO

prévention avec différentes mutuelles de santé, à la fois pour des salariés et des retraités. Fervent adepte des techniques réflexes, il intègre les points de Knap dans des massages bien être ou lors de séances spécifiques.

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Exercices, cas pratiques

Programme

A Paris et Rennes :

- Introduction/historique/théorie : genèse et apports de la méthode
- Principes, technique et contre-indications de la méthode
- Points postérieurs, correspondances et indications
- Pratique sur les ponts postérieurs
- Récapitulatif des points majeurs postérieurs
- Points antérieurs, correspondances et indications +
- Pratique sur les points antérieurs
- Récapitulatif des points majeurs antérieurs
- Retours, échanges des participant(e)s, questions/réponses...

A Lyon :

Théorie

- Historique et théorie de la méthode
- Principes de correction des points
- Indication et contre-indications
- Étude des points, de leurs correspondances et de leurs indications

Pratique

- Recherche et correction des points : du ponçage originel à la libération tissulaire
- Bilan postural et fonctionnel
- Utiliser les points de Knap pour agir sur l'aspect mécanique d'une problématique
- Utiliser les points de Knap pour répondre à une demande spécifique du client
- Pratique en binôme
- Temps d'échange

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Evaluation par travaux pratiques
- QCM en fin de formation

Nature de la sanction de l'action de formation

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075