

## Programme Formation

### « Relance et dynamisation des 3 foyers et rééquilibrage des polarités »

#### Objectifs et compétences visées

À l'issue de cette journée, les participants seront capables de :

- Comprendre la vision énergétique des 3 foyers du corps humain selon Steiner.
- Identifier les 3 foyers de l'être et leur rôle dans la dynamique vitale.
- Pratiquer des techniques de relance énergétique adaptées à chaque foyer.
- Expérimenter le rééquilibrage des polarités en situation de soin.
- Rééquilibrage de l'axe énergétique de l'Être.
- Intégrer ces outils dans leur pratique professionnelle.

#### Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathes diplômés d'école reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation) et stagiaires de ces écoles en cours de formation.

#### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : 100% en présentiel
- Lieu : CENATHO Paris, 221 rue La Fayette, 75010 Paris

#### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 jour (8h)

#### L' intervenant

**Marie-Josèphe DREYER** est Formatrice en Naturopathie Holistique, Thérapeute– Accompagnante depuis 1998 de stages et formations en naturopathie, techniques du toucher, énergétique, de démarche d'évolution personnelle et transpersonnelle, ... Elle est également Thérapeute clinicienne auprès d'une clientèle en cabinet depuis 1990 et consultante pour la Supervision de Praticiens de santé Naturopathes

#### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

#### Moyens / méthodes pédagogiques

- Un court temps théorique
- Démonstration et Mise en pratique des différents temps du soin.

## Programme

- Brève introduction à l'approche anthroposophique des soins.
- Les 3 foyers : exploration symbolique, énergétique et fonctionnelle.
- Techniques manuelles et énergétiques pour relancer l'énergie dans chaque foyer.
- Travail sur les polarités : les situer et les harmoniser.
- Mise en pratique guidée : soins en binômes, ressentis subtils, accompagnement individualisé.
- Éthique et posture du praticien dans un soin énergétique.

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Observation du soin complet effectué et retour du sujet l'ayant reçu.

## Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

### CENATHO