

## Programme Formation « Toucher Conscient et Cancer »

### Objectifs et compétences visées

- Comprendre l'impact de la pathologie et des traitements dans la sensibilité au toucher
- Comprendre les impacts psychologiques de la pathologie et le rapport au corps
- Comprendre les bienfaits d'une approche par le toucher pour le patient, les aidants, les soignants
- Disposer d'outils d'accompagnement par le toucher spécifiques à ces problématiques
- Développer un état d'être

### Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe diplômé.e. d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera en format mixte (présentiel et distanciel synchrone, au choix)
- Lieu :
  - En présentiel au CENATHO 221 rue La Fayette 75010 PARIS

### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 jour (8 h)

### Les intervenants

Inès Mouraux : praticienne de santé naturopathe. Formatrice. Formée aux techniques d'Hydrothérapie, de Soins de fin de vie et de Massage-Bien-Être : suédois, californien, coréen, rythmique, ...  
Psychogénéalogiste et praticienne en relation d'aide par le toucher. Ex-Directrice d'un Spa écologique.

### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

### Moyens / méthodes pédagogiques

- Présentation interactive, partage d'expériences
- Mise en pratique
- Travail en sous-groupe

## Programme

1. Le contexte : impacts de la pathologie
2. Définition du « Toucher bienveillant »
3. Bienfaits, indications et contre-indications
4. Posture du thérapeute, écoute et état d'être
5. Conditions à respecter, déontologie
6. Quels touchers : massages et autres soins
7. Mise en pratique :
  - Manœuvres de base
  - Durées et rythmes des séances, le matériel
  - Le confort du praticien et du patient
  - Déroulement d'une séance
  - Pratique en binomes
8. Retours et échanges sur les ressentis

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Evaluation par travaux pratiques
- QCM en fin de formation

## Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

### CENATHO