

## Programme Formation « Covid long et borréliose de Lyme chronique : accompagnement en naturopathie »

### Objectifs et compétences visées

- Comprendre l'étiopathologie du covid long et de la borréliose de Lyme
- Déterminer les terrains et les sujets à risque
- Mettre en place une stratégie naturopathique holistique individualisée pour agir sur les causes et corriger le terrain.
- Savoir hiérarchiser les actions à mener et rédiger le PHV induit

### Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Revoir le système immunitaire

### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : cours magistral avec présentation power-point, cas pratiques et interaction avec les stagiaires.
- Lieu de la formation : la formation se déroulera à 100% en visioconférence avec formateur synchrone

### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 jour (8h)

### Les intervenants

Alain HUOT : Naturopathe, aromatalogue, co-créateur de Hygea-La santé par la Nature, Auteur, formateur. Publication : Le jeûne une royale pour la santé du corps et de l'esprit. Alain HUOT-( 2019) Éditions Dangles-432 pages. Votre jeûne holistique en pratique -Alain & Sylvie Huot- (2021) Éditions Chariot d'Or 240 pages.

A suivi les enseignements des Pf Christian Perronne et du Dr Eric Menat sur le Covid long  
Formé par le Dr Dominique Baudoux en aromathérapie spécialisée sur les infections froides et la borréliose de Lyme.

### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

## Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théorique,
- Interactions avec les stagiaires,
- Cas pratiques.

## Programme

### 1. Covid long

- Qu'est-ce qu'un Covid long
- Prévalence
- Étiopathologie
- Les terrains à risque
- Les crypto infections
- Évaluation de la vitalité et de l'altération du terrain pour choisir les actions naturopathiques correctives à mener
- Les différentes stratégies naturo
- Les outils en phyto, aroma et compléments nutritionnels

### 2. Borréliose de Lyme chronique

- Les trois phases de l'infection
- Les co-infections
- Les terrains à risque
- Évaluation de la vitalité et de l'altération du terrain pour choisir les actions naturopathiques correctives à mener
- Les différentes stratégies naturo
- Les outils en phyto, aroma et compléments nutritionnels

### 3. La place du PSN naturopathe et les limites de son rôle pour accompagner covid long et borréliose de lyme dans une approche de médecine intégrative

### 4. Références bibliographiques.

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- QCM en fin de formation.

## Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

### CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – [info@cenatho.fr](mailto:info@cenatho.fr) – [cenatho.fr](http://cenatho.fr)  
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692  
N° Déclaration d'activité : 11751628075

## Accessibilité et handicap

Pour toute personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

### **CENATHO**

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – [info@cenatho.fr](mailto:info@cenatho.fr) – [cenatho.fr](http://cenatho.fr)  
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692  
N° Déclaration d'activité : 11751628075