

Programme Formation « Hyperinsulinisme, résistance à l'insuline et obésité »

Objectifs et compétences visées

- Savoir repérer les signes cliniques et biologique de l'hyperinsulinisme.
- Comprendre les conséquences et les complications possibles
- Être en capacité de déterminer la meilleure stratégie naturopathique pour agir sur les causes
- Proposer un PHV adapté

Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : cours magistral avec présentation power-point, cas pratiques et interaction avec les stagiaires.
- Lieu de la formation : la formation se déroulera en visioconférence avec formateur synchrone

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 jour (8h)

Les intervenants

Alain HUOT : Naturopathe, aromaturge, co-créateur de Hygea-La santé par la Nature, Auteur, formateur. Publication : Le jeûne une royale pour la santé du corps et de l'esprit. Alain HUOT-(2019) Éditions Dangles-432 pages. Votre jeûne holistique en pratique -Alain & Sylvie Huot- (2021) Éditions Chariot d'Or 240 pages.

A suivi les enseignements des Dr Jason Fung et Évelyne Bourdua-Roy.

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théorique,
- Interactions avec les stagiaires,
- Cas pratiques.

Programme

1. L'état des lieux et prévalence

- Étiologie
- Les terrains à risque
- Le cercle vicieux de la résistance à l'insuline
- L'altération progressive du terrain
- De l'hyperinsulinisme au terrain inflammatoire
- De l'hyperinsulinisme au syndrome métabolique
- De l'hyperinsulinisme au DNID
- De l'hyperinsulinisme au surpoids ou de l'obésité
- De l'hyperinsulinisme à l'hypo insulinisme

2. L'obésité

- Comment l'obésité est devenue une épidémie
- L'erreur de cible (réduction calorique et régime light)
- Approche hormonale et le dérèglement hormonale en cause

3. Stratégies naturopathiques ciblées

- Hiérarchisation des propositions du PHV
- Les solutions avec :
 - L'alimentation
 - La RTB (alimentation très faible en glucide)
 - Les différentes formes de jeûne : jeûne métabolique, jeûne courts, jeûnes long.
 - Pourquoi et comment

4. La place du PSN naturopathe et les limites de son rôle pour accompagner l'hyperinsulinisme dans une approche de médecine intégrative

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- QCM en fin de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour toute personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO