

## Programme Formation « Introduction et bases de Mycothérapie »

### Objectifs et compétences visées

A l'issue du cours le stagiaire :

- Connaîtra les caractéristiques des principaux champignons médicinaux utilisés actuellement, leur composition et leurs actions thérapeutiques.
- Saura conseiller le champignon adapté à son client en fonction de son terrain
- Connaîtra la réglementation concernant l'utilisation des champignons thérapeutiques.

### Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : cours magistral, projection PPTX et interaction avec les stagiaires.
- Lieu de la formation : la formation se déroulera à 100% en visioconférence via une session ZOOM qui sera communiquée.

### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 jour (8h)

### Les intervenants

Alina ROBIN : Praticienne de santé naturopathe, diplômée du CENATHO, maître praticien en PNL, formée à la Mycothérapie, à la micro-immunothérapie, au massage Tuina et animatrice d'ateliers auprès de publics professionnel et scolaire.

### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

### Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théorique,
- Interactions avec les stagiaires,
- Cas pratiques.

### Programme

#### 1. Introduction à la Mycothérapie :

**CENATHO**

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – [info@cenatho.fr](mailto:info@cenatho.fr) – [cenatho.fr](http://cenatho.fr)  
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692  
N° Déclaration d'activité : 11751628075

- Un peu d'histoire
- Mycologie : espèces, caractéristiques, types des mycètes, mode de nutrition
- Importance environnementale des mycètes
- Mycélium et son fonctionnement

## 2. Principales biomolécules des champignons thérapeutiques :

- Polysaccharides
- Protéoglycanes
- Terpènes
- Stérols
- Enzymes
- Acides gras
- Autres molécules : minéraux et oligoéléments.

## 3. Mycothérapie :

- Importance thérapeutique des champignons médicinaux
- Approche intégrative de la Mycothérapie
- Constitutions et terrains naturopathiques et Mycothérapie
- Les plans de l'ETRE et Mycothérapie
- Système immunitaire et Mycothérapie
- Biotechnologie de la culture et procédés de transformation
- Formes galéniques
- Garanties de qualité des produits de Mycothérapie.
- Propriétés thérapeutiques des principaux champignons médicinaux.
- Cas particuliers de la psilocybine et psilocine.
- Règlementation des produits de Mycothérapie.

## 4. Cas pratiques.

## 5. Références bibliographiques.

### Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Evaluation par discussions des cas pratiques.
- QCM en fin de formation.

### Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

### Accessibilité et handicap

Pour toute personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

#### CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – [info@cenatho.fr](mailto:info@cenatho.fr) – [cenatho.fr](http://cenatho.fr)  
 SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692  
 N° Déclaration d'activité : 11751628075