

## Programme Formation

### « Ruptures, séparations, deuils : comment les accompagner »

Ruptures, séparations, deuils sont des demandes fréquentes en cabinet. L'empathie et la bienveillance ne suffisent souvent pas et les praticiens sont parfois démunis.

Ce stage permettra de donner aux sophrologues une structure dans leur travail d'accompagnement des processus de deuil qu'elle qu'en soit la nature.

**En fin de module, les stagiaires seront capables de construire un parcours d'accompagnement, par étape et en s'appuyant sur un éventail d'outils et protocoles compris et maîtrisés.**

#### Objectifs et compétences visées

- Savoir construire un parcours d'accompagnement, par étape et en s'appuyant sur un éventail d'outils et protocoles compris et maîtrisés.
- Connaitre les étapes du deuil et leurs conséquences sur la santé
- Savoir repérer où en est le patient et être juste dans l'accompagnement
- Connaitre les particularités de certains deuils
- Repérer les facteurs compliquant le deuil
- Savoir utiliser des outils spécifiques pour chaque étape
- Connaitre une palette d'outils intégratifs pour aider le thérapeute et son client

#### Pré-requis pour suivre la formation

- Sophrologue ou en dernier niveau de formation de sophrologue
- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e. d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

#### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera à 100% en présentiel
- Lieu : au CENATHO – 221 rue La Fayette 75010 Paris

#### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 3 jours (24h)

#### Les intervenants

Catherine Jamet : après une première vie professionnelle en tant qu'infirmière en réanimation enfants et en soins palliatifs, elle exerce en cabinet depuis 32 ans en tant que psychopraticienne adultes, enfants et ados. Elle s'est spécialisée dans l'accompagnement du deuil et des traumatismes de vie et utilise des outils complémentaires pour un accompagnement individualisé et unique, son expertise étant la synthèse de différentes approches.

CENATHO

Elle est en effet à la fois naturopathe, sophrologue clinicienne, praticienne EMDR/ DMS et méthode TIPI, sexothérapeute, coach parental et psychopraticienne. Elle pratique également la sophro analyse des mémoires périnatales.

Formatrice au CENATHO en naturopathie, en sophrologie, conférencière et référente pédagogique des cursus sophrologie et relaxologie.

## Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

## Moyens / méthodes pédagogiques

- Exposé magistral : 20%
- Travail en sous-groupes
- Jeux de rôles
- Études de cas

## Programme

### Jour 1

- ✓ Deuil, ruptures et séparations
- ✓ Processus de deuil et travail de deuil
- ✓ Que veut dire « faire son deuil » ?
- ✓ Le deuil et ses représentations dans l'histoire
- ✓ Les étapes du deuil selon différents référentiels
- ✓ Les soins palliatifs
- ✓ Adaptation des exercices de sophro aux différentes étapes
- ✓ Deuil et émotions

### Jour 2

- ✓ Les différents types de deuil
- ✓ Les deuils pathologiques
- ✓ Émotions, empathie et compassion
- ✓ Schémas d'accompagnement des deuils/ ruptures / séparations
- ✓ Protocoles spécifiques

### Jour 3

- ✓ Les deuils particuliers : enfant, suicide
- ✓ Le deuil aux différents âges de la vie
- ✓ Accompagner ceux qui restent
- ✓ La boîte à outils
- ✓ Être un thérapeute du deuil
- ✓ Cas pratiques, partages d'expériences

#### CENATHO

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- QCM en fin de formation

## Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

### **CENATHO**