

## Programme Formation « Troubles digestifs fonctionnels, MICI, SIBO »

### Objectifs et compétences visées

« L'homme heureux va bien de l'intestin » si cette citation attribuée au Bouddah et reprise par Daniel Kieffer dans ses livres est toujours d'actualité, aujourd'hui, plus d'une consultation en naturopathie sur deux a pour motif des troubles digestifs de longue date, les examens médicaux ayant écarté toute pathologie, pour lesquels le client a plus ou moins tout essayé, régimes divers, sans laitage, ni gluten, ni FODMAP... et où il a vu progressivement ses symptômes s'aggraver par la prise de probiotiques, de symbiotiques, de glutamine, de protocoles pour diverses dysbioses, qui parfois donnent de bons résultats les premiers jours, puis le client se voit ensuite rechuter de plus belle, ballonnements incessants, borborygmes, flatulences, diarrhées, constipations, douleurs, sensation de ne plus rien digérer du tout, et de ne plus savoir quoi manger, reflux, maux de tête, fatigue, intolérances alimentaires.

Au cours de cette journée seront vus les principaux dysfonctionnements et leurs accompagnements en naturopathie traditionnelle holistique afin de permettre aux participants de proposer à leur clients un accompagnement spécifique et de qualité.

Les objectifs seront donc :

- Connaitre les différents dysfonctionnements
- Leurs symptômes spécifiques
- Leurs étiologies
- Les moyens diagnostics
- L'accompagnement en Naturopathie

### Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera en visioconférence avec formateur synchrone

### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 8h, 1 jour

### Les intervenants

Catherine Jamet est naturopathe, exerce en cabinet depuis 32 ans et a reçu des centaines de clients atteints de troubles digestifs fonctionnels. Cette journée s'appuiera sur son expérience de cabinet et de formatrice au Cenatho.

CENATHO

## Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

## Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Cas pratiques

## Programme

- 1- Bilan des cas rencontrés par les participants
- 2- Pratiques utilisées, ce qui fonctionne, ce qui ne fonctionne pas
- 3- Les terminologies : perméabilité, intestin irritable, SIBO, SIFO, dysbiose, candidose, comment les différencier et s'y retrouver
- 4- Les diagnostics
- 5- Accompagnement en Naturopathie
- 6- Cas concrets

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- QCM en fin de formation

## Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## Accessibilité et handicap

Pour toute personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

### CENATHO