

Programme Formation « Psychogénéalogie et relation d'aide »

Objectifs et compétences visées

- Comprendre l'impact de la psycho-généalogie dans les pathologies et dans le rapport à l'alimentation
- Mieux comprendre sa propre histoire à travers la lecture faite en psychogénéalogie
- Identifier les problématiques individuelles des clients pouvant bénéficier de l'apport de la psychogénéalogie
- Mieux comprendre les problématiques soulevées par les clients
- Apporter un éclairage différent et complémentaire aux patients sur ce qu'ils traversent et leur donner une autre compréhension de leur vécu
- Faire du lien entre les pathologies, problématiques et la psychogénéalogie
- Pouvoir conseiller une démarche en psycho-généalogie à ses patients pour accompagner le travail en naturopathie ou en sophrologie et le potentialiser
- Disposer d'un outil psychothérapeutique complémentaire en cabinet, si le stagiaire décide d'approfondir la démarche

Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe diplômé.e. d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Être sophrologue ou en dernier niveau de formation de sophrologue

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera en format mixte (présentiel et distanciel synchrone, au choix)
- Lieu :
 - En présentiel au CENATHO 221 rue La Fayette 75010 PARIS
 - En distanciel synchrone par visio Zoom : le lien vous sera communiqué

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 2 jours (16h)

Les intervenants

Inès Mouraux : praticienne de santé naturopathe. Formatrice. Formée aux techniques d'Hydrothérapie et de Massage-Bien-Être : suédois, californien, coréen, rythmique, ... Psychogénéalogiste et praticienne en relation d'aide par le toucher. Ex-Directrice d'un Spa écologique.

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Présentation interactive, partage d'expériences et d'histoire de vies
- Cas pratiques à partir de l'apport des stagiaires
- Travail en sous-groupe

Programme

1. Définition, intérêts, historique, utilisation en naturopathie ou en sophrologie, déontologie
2. Quelques concepts et les grandes lois de la psychogénéalogie
3. Les outils : Les dates, le cercle temporel, l'empreinte de naissance, le projet sens
4. Lecture de certaines problématiques à travers la psychogénéalogie :
5. Mise en pratique :
 - Comment monter son génosociogramme
 - Informations généalogiques, la naissance, les prénoms, la fratrie,..
 - Cas pratique avec les étudiants prêts à jouer le jeu
6. Des rituels de lumière

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Evaluation par travaux pratiques
- QCM en fin de formation

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075