

Programme Formation

« Acouphènes et hyperacousies : la sophrologie pour les accompagner »

Objectifs et compétences visées

- Développer des compétences appropriées et expérimenter des techniques de sophrologie spécifiques à l'accompagnement des personnes atteintes d'acouphènes ou d'hyperacousie.
- Comprendre l'intérêt de la sophrologie dans l'accompagnement des personnes avec des troubles auditifs.
- Savoir proposer et adapter un programme d'accompagnement en fonction des besoins, de l'origine et du degré d'acouphénie ou d'hyperacousie de la personne.
- Savoir prendre en compte dans l'accompagnement sophrologique la souffrance du patient et son histoire.

Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathes diplômés d'école reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation) et stagiaires de ces écoles en dernier niveau de formation. Sophrologues diplômés ou en fin de formation.

Méthode et lieu de la formation

- La formation se déroulera en visioconférence avec formateur synchrone

Durée de l'action de formation

- Durée de l'action de formation : 2 jours (16h)

Les intervenants

Florence Binay, formatrice, spécialisée en psycho-pédagogie de l'enfant et de l'adolescent, sophrologue et praticienne en pleine conscience et en méthodes d'accompagnements des émotions et du stress post-traumatique pour les entreprises et les particuliers. Auteure de 121 astuces de sophrologie & autres petits bonheurs, de 10 minutes d'écologie intérieure au quotidien & autres petits bonheurs, de 35 aventures intérieures pour grandir heureux et zen aux Editions Le Souffle d'Or, de Grandir Heureux & Zen et de Mon P'tit cahier Confiance en soi aux éditions Solar.

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075

- Exercices, cas pratiques

Programme

Jour 1

Matin :

- Quel cadre dans l'accompagnement sophrologique en acouphène et hyperacousie ?
- Intérêt de la prise en charge rapide et du bilan ORL
- Fonctionnement de l'oreille, mécanismes et déclencheurs des troubles.
- L'écoute du patient et de son histoire

Après-midi :

- Détails du programme d'accompagnement en 6 séances
- Détails des séances 1, 2 et 3
- Bilan de la première journée

Jour 2

Matin :

- Questions réponses sur la première journée
- Adaptation du programme et des techniques en fonction des besoins et du niveau de stress du patient.
- Les autres techniques et l'encouragement du patient à pratiquer seul.
- Détails des séances 4, 5 et 6

Après-midi :

- Animation de séances
- Retour d'animation et affinement des techniques et du terpnos logos
- Les réseaux d'aide
- Bilan des deux jours

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Evaluation par travaux pratiques
- QCM en fin de formation

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075