

## Programme Formation

### « Epstein-Barr : comprendre et accompagner les réactivations virales en naturopathie »

#### Objectifs et compétences visées

À l'issue de la formation, les participant·es seront capables de :

- Expliquer le mode de fonctionnement de l'EBV et les particularités de sa latence.
- Identifier les signes évocateurs d'une possible réactivation virale.
- Explorer les pathologies associées à l'EBV.
- Mettre en place un accompagnement naturopathique adapté : soutien immunitaire, environnement épigénétique, terrain.
- Anticiper les risques de réactivation par une approche globale et préventive.

#### Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e. d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

#### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera 100% en visioconférence avec formateur synchrone

#### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 jour (8h)

#### Les intervenants

Jocelyne Poignant a travaillé 15 ans en laboratoire d'analyses, notamment en microbiologie, en immunologie et en urgences de nuit. Elle est praticienne de Santé Naturopathe, formée en « Médecine Nutritionnelle et Fonctionnelle » auprès du Dr Vincent Castronovo et en micro-immunothérapie, olfactothérapeute, conférencière.

#### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

#### Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Révisions,
- Exercices, cas pratiques

CENATHO

## Programme

1. Introduction au virus Epstein-Barr (EBV)
  - Famille des herpesviridae : caractéristiques générales
  - La primo-infection : symptômes, évolution, latence
  - EBV et persistance virale
2. Comprendre les réactivations virales
  - Mécanismes de réactivation de l'EBV
  - Déclencheurs potentiels : stress, co-infections, environnement...
  - Pathologies associées (maladies auto-immunes, troubles digestifs, neuroinflammation, etc.)
3. Repérer et objectiver une réactivation
  - Quand soupçonner une réactivation virale ?
  - Les différents profils sérologiques
  - Examens complémentaires et interprétation
4. Approche naturopathique de l'EBV
  - Soutien du système immunitaire
  - Hygiène de vie et terrain
  - Facteurs épigénétiques et environnementaux à prendre en compte
  - Accompagnement individualisé et stratégies préventives
5. Cas cliniques et échanges de pratique

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- QCM en fin de formation

## Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## Accessibilité et handicap

Pour toute personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

### CENATHO