

## Programme Formation « Les analyses de terrain en naturopathie : intérêt et choix éclairés »

### Objectifs et compétences visées

À l'issue de la journée, les participants seront capables de :

- Identifier les analyses biologiques pertinentes selon le profil et les besoins du client.
- Éviter les demandes inutiles ou excessives, en restant centré sur la logique de terrain.
- Mieux objectiver les déséquilibres physiologiques pour renforcer la pertinence du PHV.
- Interpréter les résultats des principales analyses de terrain utilisées en naturopathie.
- Intégrer les données biologiques dans une approche personnalisée et éthique de l'accompagnement.
- Se repérer dans l'offre des laboratoires en gardant une distance critique face aux discours marketing.

### Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e. d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera 100% en visioconférence avec formateur synchrone

### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 jour (8h)

### Les intervenants

Jocelyne Poignant a travaillé 15 ans en laboratoire d'analyses, notamment en microbiologie, en immunologie et en urgences de nuit. Elle est praticienne de Santé Naturopathe, formée en « Médecine Nutritionnelle et Fonctionnelle » auprès du Dr Vincent Castronovo et en micro-immunothérapie, olfactothérapeute, conférencière.

### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

### Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Révisions,

#### CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – [info@cenatho.fr](mailto:info@cenatho.fr) – cenatho.fr  
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692  
N° Déclaration d'activité : 11751628075

- Exercices, cas pratiques

## Programme

- Introduction : quelle place pour les analyses dans la pratique naturopathique ?
- Critères de pertinence : quand une analyse est-elle utile ?
- Microbiote : focus sur les outils d'analyse actuels, cas pratiques
- Inflammation intestinale, perméabilité, AGCC, acides biliaires : lecture croisée des résultats
- Neurotransmetteurs, troubles cognitifs : quelles analyses et comment les exploiter ?
- Immunité et suivi cardiovasculaire : choix des marqueurs et lecture clinique
- Accompagnement en oncologie : précautions, éthique, et limites des analyses
- Polymorphismes : introduction aux tests génétiques fonctionnels (MTHFR, FUT2, DIO2...)
- Suivi des sportifs : quelles analyses intégrer dans un PHV adapté
- Synthèse : comment intégrer ces analyses dans votre démarche sans surcharger vos PHV

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- QCM en fin de formation

## Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

### CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – [info@cenatho.fr](mailto:info@cenatho.fr) – cenatho.fr  
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692  
N° Déclaration d'activité : 11751628075