

## Programme Formation « Post-partum et soins du nouveau-né en naturopathie »

### Objectifs et compétences visées

- Comprendre les transformations physiques, hormonales et émotionnelles de la mère en post-partum.
- Intégrer les 10 techniques naturopathiques dans l'accompagnement de cette période sensible.
- Apporter des clés concrètes pour soutenir le développement du nourrisson.
- Identifier les maux courants du bébé et proposer des réponses naturelles adaptées.
- Renforcer l'autonomie des familles avec des ressources fiables et accessibles.

### Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e. d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera en visioconférence avec formateur synchrone

### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 jour (8h)

### Les intervenants

Marion Pezard est naturopathe issue du CENATHO, spécialisée dans l'accompagnement des femmes de la puberté à la ménopause.

Elle est formée également à l'aromatologie (EFAI), à la phytothérapie (Althéa), à la symptothermie (Sensiplan), et est membre des Moon Mothers (Miranda Gray).

En parallèle de ses consultations en cabinet et programmes en ligne, elle anime et produit le podcast *Healthy Living* qui traite de bien-être au féminin, et est l'auteure du livre *Reconnexion aux Cycles Féminins, vivre ses cycles en harmonie grâce à la naturopathie*.

### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

## Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques
- Études de cas concrets
- Outils et ressources partagés
- Échanges de pratiques

## Programme

- I. Comprendre le post-partum : physiologie, hormones, circulation, cicatrisation
- II. Psyché, émotions, résilience : prendre soin de la jeune mère dans sa globalité
- III. Appliquer les 10 techniques naturopathiques dans l'accompagnement du post-partum
- IV. Reconstituer un « village » de soutien : entourage, couple, communauté
- V. Développement du nourrisson : digestion, immunité, sommeil, cerveau
- VI. Soulager les maux fréquents du bébé : coliques, reflux, muguet, acné, etc.
- VII. Partager des ressources concrètes aux couples : livres, outils, réseaux

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- QCM en fin de formation

## Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

### CENATHO