

Programme Formation « Sympathicothérapie (réflexologie endonasale) »

Objectifs et compétences visées

- Comprendre les fondements de la sympathicothérapie.
- Identifier les zones réflexes nasales et leurs correspondances organiques.
- Connaître les outils spécifiques et leur usage (bâtonnets, huiles essentielles...).
- Apprendre les gestes techniques de stimulation de la muqueuse nasale.
- Savoir repérer les principales indications et contre-indications

Pré-requis pour suivre la formation

Professionnels du bien-être, naturopathes, réflexologues ou praticiens en techniques corporelles souhaitant découvrir une méthode réflexe originale et efficace.

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera à 100% en présentiel
- Lieu : au CENATHO – 221 rue La Fayette – 75010 Paris

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 jour (8 heures)

Les intervenants

La journée est animée par **Xavier Mauroy**. Il est Praticien de Santé Naturopathe, iridologue, Heilpraktiker, lauréat de l'Institut d'Hygiène Naturelle de Paris, et de l'Institut d'Hygiène et Médecines Naturelles ainsi que de la Heilpraktiker Fachshule de Sarrebruck. Il est l'auteur de recherches en énergétique traditionnelle chinoise, en chromothérapie et en médecine ortho-moléculaire. Il est également formateur en sympathicothérapie depuis plus de 30 ans.

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Démonstration et pratique

Programme

Programme de la journée :

Matinée :

- Introduction à la sympathicothérapie : origines, fondements, lien avec la réflexologie.
- Anatomie des fosses nasales et système nerveux autonome.
- Présentation des zones réflexes et de leur action sur l'organisme.
- Démonstration des outils (bâtonnets, huiles essentielles...) et gestes de base.

Après-midi :

- Mise en pratique encadrée : localisation des zones, prise en main des outils, techniques de stimulation.
- Études de cas : indications fréquentes (stress, troubles fonctionnels, allergies, etc.).
- Intégration dans une séance globale de réflexologie ou naturopathie.
- Questions-réponses, retours d'expérience, conseils pratiques pour la mise en application.

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Evaluation par travaux pratiques

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO