

Programme Formation « Eczéma & Parasites : Comprendre la dysbiose pour agir à la racine »

Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation, les étudiants sont en capacité de :

- Lire un tableau clinique d'eczéma avec une grille de lecture systémique plutôt que symptomatique
- Identifier et distinguer les trois formes de dysbiose (fongique, bactérienne, parasitaire) et leurs signes cliniques respectifs
- Suspecter la présence de parasites à partir d'un tableau clinique composite et d'une anamnèse ciblée
- Choisir et interpréter les analyses fonctionnelles adaptées à la situation du patient
- Construire un protocole d'accompagnement individualisé et développer une posture clinique à la hauteur des terrains actuels : dysbioses enchevêtrées, biofilms résistants, multi-infestations
- Identifier les situations qui nécessitent une orientation médicale et savoir collaborer avec le corps médical

Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e. d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

Méthode et lieu de la formation

- La formation se déroulera en visioconférence avec formateur synchrone

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 journée de 8 heures

Les intervenants

Margaux Hébrard,

Naturopathe diplômée du CENATHO, membre de l'AFNAT et de l'OMNES, spécialisée dans la prise en charge de l'eczéma et des dysbioses complexes. Son approche est résolument intégrative et fonctionnelle : elle croise naturopathie, analyses fonctionnelles et lecture scientifique, avec le souci constant de valider et d'approfondir ce que la clinique observe.

Touchée dès la naissance par un eczéma chronique, elle met fin à 28 ans de symptômes après une spécialisation sur les infections parasitaires et les biofilms intestinaux, expérience personnelle qui nourrit directement la profondeur et la précision de son accompagnement.

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Révisions,
- Exercices, cas pratiques

Programme

1. Panorama général

- Rappels épidémiologiques
- Les différentes formes d'eczéma
- Clinique différentielle (lichen plan, psoriasis, maladie de Hodgkins)
- Ce que propose la médecine conventionnelle & lien avec le processus inflammatoire

2. Pivot central : le processus inflammatoire

- Systémique de l'inflammation
- Prédispositions au terrain atopique
- Hyperperméabilité intestinale : les facteurs aggravants
- Autres interactions qui alimentent la fragilité du terrain
- Rôle des surrénales : axe HPA, cortisol chronique, lien CCK et complexe moteur migrant

3. La dysbiose au cœur du problème

A. Les 3 acteurs de la dysbiose

- Prolifération fongique : signes cliniques, terrain, facteurs favorisants
- Prolifération bactérienne & SIBO : signes digestifs, lien avec la perméabilité, bactéries à Gram négatif
- Composante parasitaire : interconnexions avec les réactivations virales, biofilms

B. Mettre la dysbiose en lumière

- Signes cliniques généraux
- Les analyses et leurs limites
- Tests simples en consultation

C. Infos complémentaires

- Introduction aux polymorphismes
- Note sur la déficience en DAO
- Signaux d'alerte pour une prise en charge médicale urgente : pyélonéphrite, maladie de Hodgkin, Hashimoto

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075

4. Zoom sur les parasites

A. Savoir les suspecter et lire entre les lignes de la dysbiose

- Symptômes évocateurs
- Signes indirects
- Signes cutanés
- L'importance de l'anamnèse ciblée

B. Les principaux parasites, leurs modes de contamination et les signes cliniques

C. Les limites du naturopathe et l'incontournable collaboration médicale

- Périmètre naturopathique : préparer le terrain, accompagner, ne pas prescrire de molécules allopathiques
- Travailler avec des médecins fonctionnels/micronutritionnistes
- Constitution du dossier client pour orientation médicale
- La question des biofilms : un sujet sensible, à aborder avec un médecin
- Les réactions de Herxheimer : les anticiper, les expliquer, les gérer

5. Le protocole du naturopathe

A. Préparer le terrain, la valeur ajoutée du naturopathe

B. Les solutions pour le mieux-vivre du client pendant ce temps (travail temporaire)

6. Intégration et cas pratiques

- Présentation d'un profil type avec signes cliniques et résultats d'analyses fonctionnelles
- Lecture et interprétation collective : quels marqueurs ? Quelle dysbiose prédominante ?
- Construction collective du protocole d'accompagnement
- Discussion : quand orienter ? Vers qui ? Comment formuler la recommandation ?

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Évaluation par exercice de cas pratique en fin de journée
- QCM en fin de formation

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour toute personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075