

Programme Formation « L'art de l'accompagnement »

Objectifs et compétences visées

- Connaître les principes de base d'une relation d'aide humaniste et efficace
- Connaître le cycle motivationnel et savoir appliquer les principes du coaching
- Expérimenter les différents types d'écoute Rogérienne, non verbale et silencieuse
- Savoir reformuler de façon classique, positive, métacognitive et non verbale
- Savoir quel style de communication choisir en fonction du contexte.

Pré-requis pour suivre la formation

Tout praticien en relation d'aide, quelque forme que ce soit.

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera en présentiel
- Lieu : CENATHO 22 rue La Fayette 75010 Paris

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 8 heures sur 1 journée (08h)

Les intervenants

Gilles Pentecôte est naturothérapeute diplômé du CENATHO. Il est aussi médecin spécialisé en médecine générale ; psychothérapeute spécialisé en psychologie comportementale, cognitive et positive ; sophrologue affilié à la SFS ; et instructeur de méditation de pleine conscience membre de l'ADM.

Formateur expérimenté, il enseigne dans ces diverses disciplines. Il a également publié de nombreux ouvrages accompagnés d'enregistrements.

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Enseignement est à 30% théorique, à 30% coopératif et à 40% expérientiel
- Les expériences consistent en situations cliniques présentées en groupe, en jeux et entraînements en binômes ou trio, et dans la présentation d'une pratique méditative adaptée à la relation de soins.

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075

Programme

1- Les critères d'efficacité d'une relation d'aide

a- Qualités du thérapeute

Méditation appliquée à la relation de soin

b- Critères contextuels

c- Entretien motivationnel

Entraînement en groupe

d- Coaching

Entraînement en binômes

2- Ecoute et reformulation

a- Rogérienne

Entraînement en groupe puis en binômes

b- Positive

Un jeu et une pratique de psychologie positive

Entraînement en binômes

c- Métacognitive

Entraînement en groupe

d- Ecoute silencieuse et non verbale

Entraînement en binômes

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Evaluation par travaux pratique
- QCM en fin de formation

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075