

Programme Formation « Massage Chong Mai »

Objectifs et compétences visées

- Comprendre le rôle du Chong mai , connaître son trajet et ses fonctions
- Savoir intégrer le Chong Mai dans une approche globale d'accompagnement

Pré-requis pour suivre la formation

Pour tout public ayant quelques notions sur l'énergétique et les méridiens ainsi que de massage bien-être.

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera en présentiel
- Lieu : CENATHO 221 rue La Fayette 75010 Paris

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 16 heures sur 2 journées (16h)

Les intervenants

Sonia Bussonnais, Kinesologue et praticienne en massage depuis 30 ans.

Passionnée par l'énergétique, le corps et les émotions, je transmets aujourd'hui mon expérience alliant connaissance théorique et approche globale.

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Révisions,
- Exercices, cas pratiques

Programme

1^{er} jour :

- Aspect théorique, repérage des points d'acupuncture
- Démonstration de la première phase / pratique aller-retour

2^{ème} jour :

- Pratique énergétique
- Démonstration de la deuxième phase / pratique aller-retour
- Pratique aller du massage chinois
- Pratique retour du massage chinois

Matériel à prévoir

- De l'huile de massage
- Une grande et une petite serviette
- Un gant de toilette et une pierre de cristal de roche
- Un plaid et une housse pour la table.

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Evaluation par travaux pratique
- QCM en fin de formation

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075