

Programme Formation « SMOP et naturopathie »

Comprendre les mécanismes physiopathologiques pour construire un accompagnement naturopathique individualisé et coordonné au suivi médical.

Objectifs et compétences visées

- Faire réfléchir les naturopathes et futurs naturopathes comme des cliniciens du terrain
- analyser un terrain
- comprendre des mécanismes et déséquilibres hormonaux et métaboliques
- prioriser les axes de prises en charge
- individualiser
- savoir ce qui relève du médecin
- savoir où la naturopathie peut réellement apporter de la valeur.

À la fin de cette journée, les participants seront capables de :

- comprendre les principaux mécanismes physiopathologiques du SMOP/SOPK
- identifier différents profils cliniques
- construire une lecture de terrain cohérente
- élaborer un accompagnement naturopathique individualisé
- travailler dans une logique complémentaire au suivi médical gynécologique et endocrinologique

Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e. d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera en visioconférence synchrone avec une partie e-learning.

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 8 heures sur 1 journée (08h)

Les intervenants

Nathalie Paya-Charron, Naturopathe diplômée du CENATHO, propose un accompagnement adapté à vos besoins dans le cas de troubles digestifs, perte de poids, rééquilibrage alimentaire, stress, burn out, ainsi que des approches naturelles afin d'aider à retrouver un équilibre durable pour une vie épanouissante.

Également spécialisée dans l'amélioration du bien-être des femmes à chaque étape de leur vie ainsi que des couples en parcours de PMA, grâce à un accompagnement adapté et bienveillant.

Carine Sybillin, naturopathe diplômée du Cenatho, praticienne Mindfulness. Après 25 ans d'expérience dans le secteur de la santé, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement des femmes à chaque étape de la vie hormonale, de la fertilité à la ménopause et en soutien des parcours AMP/ PMA, dans une approche de santé intégrative. Elle est installée en cabinet en lien étroit avec la médecine gynécologique. Formatrice et

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075

conférencière, elle intervient également auprès des entreprises et institutions sur les thématiques de la prévention santé, du stress, du sommeil, de la nutrition et de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT).

Domaines d'intervention : Santé féminine – Fertilité & PMA – Troubles hormonaux – Périménopause & ménopause – Gestion du stress – Sommeil – Nutrition – QVCT

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Partie e-learning
- Cours théoriques,
- Révisions,
- Exercices, cas pratiques

Programme

Les « 5 axes » du SMOP

- métabolique
- hormonal
- neuroendocrinien
- digestif/inflammatoire
- psycho-émotionnel

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- QCM en fin de formation

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO