

Programme Formation

« Silver naturo : la naturopathie au service des 60+ »

Objectifs et compétences visées

- Connaître les étapes de la vie et celles du vieillissement
- Savoir ce qu'est un senior : spécificités physiologiques, psychologiques et nutritionnelles
- Identifier les principaux enjeux de santé liés à l'avancée en âge
- Connaître les précautions d'usage des techniques et conseils naturopathiques chez les seniors
- Identifier les situations de fragilité, de dépendance ou de pathologies nécessitant une vigilance particulière
- Adapter l'accompagnement naturopathique aux besoins des seniors selon leur tranche d'âge
- Comprendre les risques liés à la polymédication et aux interactions potentielles avec les compléments alimentaires, plantes et huiles essentielles
- Adopter une posture professionnelle sécuritaire, éthique et adaptée au vieillissement
- Mettre en place des stratégies de prévention favorisant l'autonomie et la qualité de vie
- Développer une approche globale visant le maintien de la vitalité et du bien-être des seniors
- Savoir travailler en complémentarité avec les professionnels de santé intervenant auprès des personnes âgées.

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Évaluer les contre-indications et précautions liées à l'âge, à l'état de santé et aux traitements en cours.
- Adapter les recommandations naturopathiques aux capacités physiques, cognitives et émotionnelles de la personne.
- Repérer les signes d'alerte nécessitant un avis médical ou une prise en charge spécialisée.
- Prévenir les risques d'interactions entre les conseils naturopathiques proposés et les traitements médicamenteux.
- Exercer dans le respect du cadre de compétence du naturopathe et des règles de sécurité de l'accompagnement des seniors.

Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathes diplômé.e.s Cenatho ou étudiant.e.s en N3 ayant validé les deux premiers niveaux
- Naturopathes d'écoles reconnues par l'OMNES / l'AFNAT (minimum 1200h de formation)

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera en visioconférence synchrone

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 journée de 8 heures

Les intervenants

Catherine Jamet exerce en cabinet depuis plus de 35 ans et utilise des outils complémentaires pour un accompagnement individualisé et unique, son expertise étant la synthèse de différentes approches. Elle est en effet à la fois naturopathe, sophrologue clinicienne, praticien EMDR/ DMS et méthode TIPI, sexothérapeute, coach parental et psychopraticienne intégrative enfants adolescents et familles. Elle pratique également la sophro analyse des mémoires périnatales. Elle est formatrice au CENATHO en naturopathie et en sophrologie et également conférencière.

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Exercices, cas pratiques

Programme

1. Les différents âges de la vie
2. Spécificités du vieillissement et enjeux de sécurité
 - Les changements dans l'organisme dans les différents systèmes
 - Les changements spécifiques du système digestif
3. Précautions d'emploi des techniques naturopathiques chez les seniors
4. Situations nécessitant une vigilance renforcée
5. Signes d'alerte, posture professionnelle et cadre d'intervention
6. Polymédication et interactions : savoir prévenir les risques
7. Priorités dans chaque technique naturo
8. Etude de cas

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- QCM en fin de formation

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075