

Programme Formation Outils sophrologiques pour l'enfant

Objectifs et compétences visées

- Comprendre les principales étapes du développement psycho-affectif, émotionnel, cognitif et physiologique de l'enfant
- Adapter sa posture d'accompagnement à l'enfant et à sa famille
- Construire une alliance thérapeutique sécurisante et bienveillante
- Utiliser des outils sophrologiques adaptés aux besoins spécifiques de l'enfant
- Élaborer des séances et des protocoles répondant aux problématiques rencontrées
- Constituer une boîte à outils directement utilisable dans sa pratique professionnelle

Pré-requis pour suivre la formation

- Être sophrologue ou en cours de formation
- Ou exercer une profession de l'accompagnement, de la relation d'aide, de l'éducation ou du soin

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera en présentiel
- Lieu : au CENATHO – 221 rue La Fayette 75010 Paris

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur 2 jours (16h)

Les intervenants

Titulaire d'un Master en relations internationales et forte d'une première carrière de douze années dans l'enseignement, **Banu Gokoglan** est sophrologue certifiée RNCP depuis 2016. Depuis près de dix ans, elle accompagne des particuliers, des entreprises et des établissements d'enseignement dans le développement des compétences psychosociales, du bien-être et de la qualité de vie. Également hypnopraticienne, spécialisée en méditation de pleine conscience et en psychologie positive, elle a construit une approche intégrative associant sophrologie, hypnose, pleine conscience et outils complémentaires issus notamment de la Communication Non Violente (CNV), de l'EFT, du Brain Gym® et de la médecine traditionnelle chinoise. Formatrice au CENATHO, conférencière et intervenante auprès d'entreprises, d'établissements scolaires, d'universités et de collectivités, elle est également auteure de plusieurs articles publiés dans le magazine Solutions Naturopathie. Son approche conjugue les apports des neurosciences, de la psychologie positive, de la pleine conscience et de la sophrologie afin de proposer des accompagnements concrets, humanistes et adaptés aux enjeux contemporains.

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075

Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Exercices, cas pratiques

Programme

Jour 1

- ✓ Développement psycho-affectif, émotionnel, cognitif et physiologique de l'enfant : apports des neurosciences affectives
- ✓ La posture du sophrologue : alliance thérapeutique, communication bienveillante et adaptation de l'accompagnement selon l'âge
- ✓ Les spécificités de l'accompagnement sophrologique auprès de l'enfant
- ✓ Découverte et expérimentation d'outils sophrologiques favorisant la régulation émotionnelle, la confiance en soi, l'attention et le développement des ressources de l'enfant

Jour 2

- ✓ Construction d'une séance et d'un protocole d'accompagnement adaptés aux besoins de l'enfant
- ✓ Applications pratiques à partir de situations fréquemment rencontrées (émotions, sommeil, peurs, anxiété, concentration, confiance en soi...)
- ✓ Études de cas, mises en situation et échanges de pratiques
- ✓ Constitution d'une boîte à outils directement transférable dans sa pratique professionnelle

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- QCM en fin de formation

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075